

## エコ・クッキング指導者養成講座(オンライン)の開催について

標記について、エコ・クッキング指導者養成講座(オンライン)を開催いたします。

今回は、新型コロナウイルスの影響を鑑み、初めてのオンラインでの配信となります。ガス事業者のみを対象として、下記日程で開催予定です。

尚、2020年3月、エコ・クッキング指導者教本を改定し、SDGs、食品ロスの追加、掲載データ等更新しました。

新たにエコ・クッキングを担当される方、既にエコ・クッキングナビゲーター資格をお持ちの方で、再度受講をご希望の方も受講申し込みを承ります。

下記申し込み方法をご確認いただきお申し込みをお願いいたします。

### 記

#### (1)対象:

以下のいずれかに当てはまる方が申込対象となります。

- ① エコ・クッキングインストラクターもしくはナビゲーター資格の取得を希望する方
- ② エコ・クッキングインストラクターもしくはナビゲーター資格を既にお持ちで、再度講座の受講を希望する方

#### (2)日時:

2021年3月11日(木) 13:00~15:10(Zoom入室12:45から可)

※定員24名

#### (3)講座の概要と資格種別:

エコ・クッキングインストラクターもしくはエコ・クッキングナビゲーター資格を取得するための講座  
(申込時にいずれかを選択いただきます)

**エコ・クッキングインストラクター資格について**

「エコ・クッキング」の基礎を理解し、講義を中心に「エコ・クッキング」の考え方を周囲に伝える際に必要な資格(※調理指導を伴う活動を行う場合は、「エコ・クッキングナビゲーター」の取得が必要です)。

**エコ・クッキングナビゲーター資格について**

「エコ・クッキング」の基礎を理解し、その考え方・実践方法を周囲に伝える調理指導をする際に必要な資格。対象は有資格者\*のみ。

\*有資格者:食品衛生責任者、管理栄養士、栄養士、調理師、家庭科教諭、栄養教諭、小学校全科教諭の何れかの資格保持者

#### (4)申込みについて:

◆お申し込み期間:2021年2月1日(月)~2021年2月14日(日)

◆お申し込み方法:

- ① エコ・クッキング推進委員会ホームページ(<https://eco-cooking.jp/>)にアクセス。
- ② トップページ「What's New」<募集>オンラインエコ・クッキング指導者養成講座開催【ガス事業者対象】をクリック。

#### ③【初めて養成講座を受講される方】

ページ下部の「東京開催はこちら」の「JGA 正会員の方」を選択。

⇒「ナビゲーター」または「インストラクター」を選択し、必要事項をご入力下さい。

#### 【養成講座の受講が2回目の方】

ページ下部の「既にエコ・クッキング指導者資格をお持ちの方はこちらから!」の「資格IDをお持ちの方」を選択。

⇒必要事項をご入力ください(エコ・クッキング資格 ID の入力が必要です)。

- ※ 事前に教本等の資料一式をお送りさせていただくため、申込の住所は資料の送付先をご入力下さい。
- ※ 申込締切後、2月16日(火)までに当落メールをお送りさせていただきます。
- ※ 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。予めご了承ください。

(5)受講料: 6,000円(税込)

※事前に指定の銀行口座へのお振込みをお願いします。振込手数料はご負担いただきます。(当選メールにて詳細お知らせいたします。)

※養成講座受講が2回目の方も、上記金額をお支払いいただきます。

(6)提出いただくもの:①ビビンバ実習のレポート\*(受講後3月21日までにメールで提出)

\*2回目受講の方はレポートの提出は必要ありません。

②資格証明書\*(受講後3月21日までにメールで提出)

\*申込時に申請いただいた資格(食品衛生責任者・栄養士等)の証明書

\*初回のナビゲーター資格希望者のみ。

(7)当日プログラム(予定):ウェビナーを使用し配信

時間	内容
13:00~13:05	開会のご挨拶
13:05~14:05	エコ・クッキング講座(講義)
14:05~14:10	休憩
14:10~14:25	エコ・クッキング講座(調理のポイント説明)デモ動画
14:25~14:35	「エコ・クッキング」使用時の注意事項
14:35~14:40	休憩
14:40~15:00	プレゼンテーションのポイント
15:00~15:10	確認シート、提出物についての説明、アンケート、閉会

**\*途中退室不可となります。最後まで受講いただけない場合は、資格の取得ができません。**

※プログラム終了後、各自ご自宅で調理をしていただき、課題を提出していただきます。

※受講にあたり、Zoom アプリのダウンロードとインターネット環境(Wi-Fi 環境を推奨)のご準備をお願いいたします。

※通信料は受講者の負担となります。

※配信時間が長い場合、パソコンでの視聴を推奨しております。(タブレット、スマートフォンも可)

以上、ご不明な点はお問い合わせいただければと存じます。

どうぞよろしくお願い致します。

【担当】東京ガス株式会社 暮らしサービスコミュニケーション部  
食情報センター

酒井

東京ガスコミュニケーションズ(株)内、エコ・クッキング事務局

伊藤 三角

TEL:03-5322-6502

E-mail:ecocook@tokyo-gas.co.jp